



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

A GasztroKlinika a felnőttkori gyomor-bél rendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a gasztroenterológiai betegek gondozásával foglalkozik.

Ennek részeként a gyomor és a bélrendszer endoszkópos vizsgálatait biztosítjuk éber és altatásos formában egyaránt, emellett pedig ultrahangvizsgálattal, speciális (hidrogén, metán és oxigén) kilégzési tesztekkel és teljes körű klinikai laboratóriumi vizsgálati háttérrel segítjük a tünetek hátterének, okainak tisztázását.

Az országban egyedülálló módon a magánegészségügyi intézmények között létrehozunk egy **országos szintű Cöliákia (lisztérzékenység) Centrumot**, hogy a napjainkban egyre több embert érintő kórképegyüttes vonatkozásában teljes körű ellátást nyújthassunk, a kivizsgálástól egészen a megfelelő étrend- és életmód elsajátításáig.

A GasztroKlinikán a konzultáció leginkább személyesen találkozások keretében zajlik, de lehetőség van távkonzultációra is, ami lehetővé teszi, hogy a gondozás folyamatában a gyógyszeres vagy dietoterápia átbeszélése online formában is megvalósulhasson. Valamennyi orvos-beteg találkozóról írásos dokumentáció készül, a leleteket megküldjük pácienseinknek, és egyúttal felkerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe is.

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK KIVIZSGÁLÁSA

ÉTELALLERGIA, ÉTEL-INTOLERANCIA, HISZTAMIN-INTOLERANCIA

Mikor forduljon orvoshoz?

Ételallergia esetén a panaszok leggyakoribb kiváltója az adott élelem (leggyakrabban: a tehéntej, a tojás és a mogyoró) fehérje alkotóeleme, amelynek fogyasztását követően rövid időn belül felléphet viszkető bőrkiütés vagy arc- és szájdagadás, de megjelenhet más tünetekkel is, mint a hasmenés vagy hányás. Esetenként a legsúlyosabb következmény, az életet veszélyeztető anafilaxiás sokk is bekövetkezhet.

Ettől fontos megkülönböztetni az **étel-intoleranciát**, mely nem ételallergia: tünetei lassabban alakulnak ki, a panaszok összefüggnek az elfogyasztott étel mennyiségével is. Leggyakrabban emésztőszervi problémákat, puffadást, hasfájást, székelési gondokat okoz az étel-intolerancia, de az esetek egy részében a rendszeres fejfájás, ekcémás bőrtünetek vagy pattanásosság hátterében is állhat a betegség. Ha valakinél kimutatják az étel-intoleranciát, a kiszűrt alapanyagok kiiktatásával a panaszok néhány hónap alatt gyógyszer nélkül is enyhülhetnek, elmúlhatnak.

A **hisztamin-intolerancia** magas hisztamintartalmú élelmiszerek, ételek fogyasztása után jelentkező és/vagy a szervezetben felszabadult nagy mennyiségű hisztamin miatt jelentkező tünetegyüttes. A hisztamin-intolerancia leggyakoribb tünetei: bőrpír, csalánkiütés, ekcéma, viszketés, (migrénszerű) fejfájás, szédülés, heves szívdobogásérzés, orrfolyás, orrdugulás, nehézlégzés, ritkán asztmás roham, torokfájás, torokviszketés, puffadás, gázosodás, hasfájás, görcsök, hasmenés, hányinger, hányás. Súlyos esetben anafilaxiás reakció is kialakulhat.



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mire számíthat a vizsgálat során?

Ezen betegségek tünetei nagyon hasonlóak, kialakulásuk okaiban és mechanizmusában azonban egymástól jelentősen eltérnek. Ebből adódóan jelentős különbségek vannak ezen kórképek kivizsgálásában és kezelésében is. Gyakori hiba ezen betegségek összemosása, egy kalap alá vétele, hiszen ez hol felesleges, hol téves diagnosztikához vezet, aminek következtében a terápia sem lesz eredményes. A sikeres kezeléshez aprólékos étrendfelderítés, rizikófelmérés szükséges, ami az ebben a bonyolult témakörben járatos gasztroenterológus és dietetikus együttműködése révén valósulhat meg. A rendellenességek kimutatásához vérvizsgálat, valamint étrendi-tüneti napló vezetése szükséges, melyek elvégzésére lehetőség van a GasztroKlinikán is.

Kérjük, hogy az alábbi kérdésekre felkészülve érkezzen a vizsgálatra!

Vezesse tüneti és étkezési naplónkat, illetve töltsse ki a gyógyszereszedési szokásait rögzítő naplónkat is!

- Van-e hasi fájdalma? Ha igen, milyen gyakorisággal észleli, milyen jellegű (éles vagy tompa), a has mely részére terjed ki? Spontán szűnik vagy sem? Ha nem, akkor mire szűnik (testhelyzet-változtatás, székletürítés, fájdalomcsillapító és/vagy görcsoldó hatására)?
- Van-e haspuffadása? Ha igen, mióta észleli? Esetleg, bizonyos ételek fogyasztásához köthető-e a haspuffadás?
- Milyen a széklete állaga? (Túlságosan laza, lágy, krémesen csillog, vizes, nyákos, nyálkában gazdag?)
- Milyen a széklet színe?
- Észlelt-e friss vért a székletben?
- Van-e bőrtünete?
- Van-e bőrvizketése?
- A tünetei étkezés után fél órán belül jelentkeznek, vagy hosszabb idő elteltével, esetleg étkezéstől függetlenül?

A diagnosztikai vizsgálatok eredményeinek értelmezésére, a terápia beállítására szakorvosi konzultáció keretében állunk rendelkezésére, illetve vállaljuk ezen, egy élethosszon át tartó betegséggel küzdő pácienseink gondozását is dietetikus és pszichológus szakértőink támogatásával.

Várjuk önt a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17-21., fszt.

E-mail: konzultacio@gasztroclinika.hu

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: www.gasztroclinika.hu

A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista



GASZTROKLINIKA

1037 BUDAPEST, BOKOR UTCA 17-21., FSZT.

+36 1 870 0500 | +36 20 331 6060

KONZULTACIO@GASZTROKLINIKA.HU

WWW.GASZTROKLINIKA.HU

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.