

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

A GasztroKlinika a felnőttkori gyomor-bél rendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a gasztroenterológiai betegek gondozásával foglalkozik.

Ennek részeként a gyomor és a bélrendszer endoszkópos vizsgálatait biztosítjuk éber és altatásos formában egyaránt, emellett pedig ultrahangvizsgálattal, speciális (hidrogén, metán és oxigén) kilégzési tesztekkel és teljes körű klinikai laboratóriumi vizsgálati háttérrel segítjük a tünetek hátterének, okainak tisztázását.

Az országban egyedülálló módon a magánegészségügyi intézmények között létrehozunk egy **országos szintű Cöliákia (lisztérzékenység) Centrumot**, hogy a napjainkban egyre több embert érintő kórképegyüttes vonatkozásában teljes körű ellátást nyújthassunk, a kivizsgálástól egészen a megfelelő étrend- és életmód elsajátításáig.

A GasztroKlinikán a konzultáció leginkább személyesen találkozások keretében zajlik, de lehetőség van táv Konzultációra is, ami lehetővé teszi, hogy a gondozás folyamatában a gyógyszeres vagy dietoterápia átbeszélése online formában is megvalósulhasson. Valamennyi orvos-beteg találkozóról írásos dokumentáció készül, a leleteket megküldjük pácienseinknek, és egyúttal felkerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe is.

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK KIVIZSGÁLÁSA

GYULLADÁSOS BÉLBETEGSÉGEK (IBD): CROHN-BETEGSÉG, COLITIS ULCEROSA, MIKROSKÓPOS COLITIS

Mikor forduljon orvoshoz?

A gyulladásszerű bélbetegség (Inflammatory Bowel Disease, IBD), a bélrendszer krónikus gyulladásával járó **Crohn-betegség** és a **colitis ulcerosa** (fekélyes vastagbélgyulladás) összefoglaló neve, illetve a diagnosztika fejlődésének köszönhetően ebbe a csoportba sorolható a **mikroszkópos colitis** is. Ezekre a betegségekre kell gondolnunk tápcsatornából származó vérzés, hasmenés, hasi fájdalmak, fogyás, továbbá számos, nem emésztőrendszeri tünet vagy ezek kombinációjának fennállása esetén.

A Crohn-betegség és a colitis ulcerosa elkülönítése és a pontos diagnózis klinikai, endoszkópos és szövettani jellegzetességeik alapján lehetséges. Colitis ulcerosában a gyulladásszerű jelenségek csak a bél nyálkahártyájára és a submucosára korlátozódnak, míg Crohn-betegség esetén a bélfal minden rétege érintett a mucosától a serosáig. A colitis ulcerosa csak a vastagbélben fordul elő, ezzel szemben a Crohn-betegség az emésztőrendszer bármely szakaszát érintheti. Míg a colitis összefüggő gyulladást hoz létre, a Crohn-betegségben gyulladt és ép bélszakaszok váltakoznak egymással. Mindezen különbségek ellenére bizonyos betegeknél (kb. az esetek 10 százalékában) nem lehetséges megkülönböztetni a két betegséget; őket a nem meghatározható colitiscsoportba sorolják.

A gyulladásszerű bélbetegség egy újabb csoportja a mikroszkópos colitis (MC), ami feltehetően autoimmun eredetű kórkép. Jellemzője, hogy a markáns klinikai tünetek, a hasmenés hátterében a kolonoszkópia során nem, vagy csak minimális eltérések észlelhetők, emiatt gyakran összetéveszthetők az irritábilisbél-szindróma D típusával ((IBS-D).

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Amennyiben felmerül az MC lehetősége, a diagnózis felállításához kolonoszkópiára és többszörös biopsziás mintavételre van szükség.

Mi állhat a háttérben?

A betegség okát eddig nem sikerült igazolni, így ismeretlen. Feltehető, hogy veleszületett (vagyis genetikai adottságok) vagy az élet során szerzett hajlamhoz társul valamilyen kiváltó tényező, például fertőzés, lelki vagy testi túlterheltség, mely a lappangó hajlamot felszínre hozza. A krónikus gyulladás kialakulásában és fenntartásában a bélbaktériumoknak és az immunrendszer hibás reakciójának döntően fontos szerepe van. Más „civilizációs” betegségekhez hasonlóan, sajnálatos módon egyre növekszik a gyulladásos bélbetegségben szenvedők száma, komoly probléma, hogy egyre több fiatalat azonosítanak a betegek körében.

Mire számíthat a vizsgálat során?

A GasztroKlinikán mód nyílik a gyakran sokéves panaszokkal és dokumentációval jelentkező pácienseknél a kórtörténet feltárására, fizikális vizsgálatokra, és a szükséges vizsgálatok megbeszélésére, megtervezésére és elvégzésére. Az első konzultáció akár 45-60 percet is igénybe vehet, de a probléma alapos feltérképezése révén számos felesleges vizsgálat vagy eredménytelen kezelés előzhető meg.

Fontos hangsúlyozni, hogy ezek súlyos, életre szóló, sőt akár életet veszélyeztetető betegségek, melyek hullámzó lefolyást mutatnak (tünetes és tünetmentes időszakok váltják egymást). Megfelelő terápia, gondozás és életmód mellett ugyanakkor az érintettek tartósan közel teljes értékű életet élhetnek.

Ennek megfelelően nem csak a kivizsgálás és a terápia beállítása kapcsán van szükség szoros együttműködésre a páciens és az egyéjszégügyi szakemberek (orvos, dietetikus stb.) között, hanem tartósan, éveken, évtizedeken át. Éppen ezért a GasztroKlinikán a kivizsgálás és a terápia beállítása mellett külön hangsúlyt helyezünk a krónikus betegségben szenvedő betegeink gondozására is.

Különbféle diagnosztikai vizsgálatokkal azonosíthatók a kórképek, laborvizsgálatok, kolonoszkópia, gasztroszkópia és szövettani mintavétel elvégzésére lehet szükség.

Kérjük, hogy az alábbi kérdésekre felkészülve érkezzen a vizsgálatra!

Vezesse tüneti és étkezési naplónkat, illetve töltsse ki a gyógyszerszedési szokásait rögzítő naplónkat is!

- Van-e hasi fájdalma? Ha igen, milyen gyakorisággal észleli, milyen jellegű (éles vagy tompa), a has mely részére terjed ki? Spontán szűnik vagy sem? Ha nem, akkor mire szűnik (testhelyzet-változtatás, székletürítés, fájdalomcsillapító és/vagy görcsoldó hatására)?
- Van-e haspuffadása? Ha igen, mióta észleli?
- Milyen a széklete állaga? (Túlságosan laza, lágy, krémesen csillog, vizes, nyákos, nyálkában gazdag?)
- Milyen a széklet színe?
- Észlelt-e friss vért a székletben?
- Volt-e az elmúlt hónapokban jelentősebb súlyvesztése? Ha igen, akkor mennyi idő alatt és hány kilogrammot fogyott?



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A diagnosztikai vizsgálatok eredményeinek értelmezésére, a terápia beállítására szakorvosi konzultáció keretében állunk rendelkezésére, illetve vállaljuk ezen, egy élethosszon át tartó betegséggel küzdő pácienseink gondozását is dietetikus és pszichológus szakértőink támogatásával.

Várjuk önt a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17–21., fszt.

E-mail: konzultacio@gasztroclinika.hu

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: www.gasztroclinika.hu

A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista

A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.