

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

## FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

A GasztroKlinika a felnőttkori gyomor-bél rendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a gasztroenterológiai betegek gondozásával foglalkozik. Ennek részeként a gyomor és a bélrendszer endoszkópos vizsgálatait biztosítjuk éber és altatásos formában egyaránt, emellett pedig ultrahangvizsgálattal, speciális (hidrogén, metán és oxigén) kilégzési tesztekkel és teljes körű klinikai laboratóriumi vizsgálati háttérrel segítjük a tünetek hátterének, okainak tisztázását.

Az országban egyedülálló módon a magánegészségügyi intézmények között létrehozunk egy **országos szintű Coeliakia (lisztérzékenység) Centrumot**, hogy a napjainkban egyre több embert érintő kórképegyüttes vonatkozásában teljes körű ellátást nyújthassunk, a kivizsgálástól egészen a megfelelő étrend- és életmód elsajátításáig.

A GasztroKlinikán a konzultáció leginkább személyesen találkozások keretében zajlik, de lehetőség van távkonzultációra is, ami lehetővé teszi, hogy a gondozás folyamatában a gyógyszeres vagy dietoterápia átbeszélése online formában is megvalósulhasson. Valamennyi orvos-beteg találkozóról írásos dokumentáció készül, a leleteket megküldjük pácienseinknek, és egyúttal felkerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe is.

## FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK KIVIZGÁLÁSA

## TÜNET: HASMENÉS

A hasmenés az egyik leggyakoribb emésztési rendellenesség, mely igen kellemetlen, de a legtöbb esetben néhány napon belül elmúlik. Számos betegség kísérőtünete lehet, de időnként nehéz kideríteni, mi áll a hasmenés hátterében.

*Mikor forduljon orvoshoz?*

Mindenképpen orvosi vizsgálat szükséges akkor, ha három nap után sem csökkennek a panaszai. Krónikus, két héten túl fennálló panaszok esetén mindenképpen szakorvosi, gasztroenterológusi vizsgálat szükséges ahhoz, hogy ennek okát kiderítsék.

*Mi állhat a háttérben?*

A krónikus hasmenés hátterében nagyon sokféle betegség állhat, például étel-intolerancia, gluténérzékenység, cisztás fibrózis, cukorbetegség, a hormonrendszert érintő betegségek, bizonyos daganatos betegségek, felszívódási zavarok, gyulladásos bélbetegségek, illetve az epehólyagot érintő betegségek is.

*Mire számíthat a vizsgálat során?*

A GasztroKlinika szakorvosai első körben a leggyakoribb okok kizárására törekednek. A kivizsgálásnak számtalan módja van, melyek nagy része a GasztroKlinika szolgáltatási palettájában is elérhető. A vizsgálat során szükséges lehet képalkotó és egyéb diagnosztikai vizsgálatok (ultrahang, röntgen, vér-, széklet-, vizelet-, laboratóriumi vizsgálat) elvégzésére is. A kivizsgálás során széklettenyésztés (baktérium, gomba, parazita), hasi ultrahang, laborvizsgálatok (lisztérzékenységre utaló ellenanyagok, ételallergia), H<sub>2</sub>/CH<sub>4</sub>-kilégzési teszt, gyomor- és vastagbéltükrözés (biopsziás mintavétellel) jön szóba.



## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A különféle vizsgálatok eredményei alapján szakorvosaink mellett dietetikus és pszichológus szakorvosaink is támogatják önt abban, hogy életminősége javuljon.

Kérjük, hogy az alábbi kérdésekre felkészülve érkezzen a vizsgálatra!

Vezesse tüneti és étkezési naplónkat, illetve töltsse ki a gyógyszerszedési szokásait rögzítő naplónkat is!

- Mióta tart a hasmenés?
- Milyen a széklete állaga? (Túlságosan laza, lágy, krémesen csillog, vizes, nyákos, nyálkában gazdag?)
- Milyen a széklet színe?
- Látott-e vért a székletében?
- Esetleg a tünete összefügghet-e az étkezéssel, bizonyos ételek fogyasztásához köthető a hasmenés?
- Van-e kísérő tünete? (Pl. hasi görcs, bélgázosodás.)
- Családjában, illetve közvetlen környezetében esetleg másnak is van hasmenése?
- Az utóbbi időben műtötték-e, kapott orvosi kezelést, esetleg szedett-e antibiotikumot? Röntgenbesugárzást?
- Járt-e Európán kívüli országban?

Várjuk önt a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17–21., fszt.

E-mail: [konzultacio@gasztroclinika.hu](mailto:konzultacio@gasztroclinika.hu)

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: [www.gasztroclinika.hu](http://www.gasztroclinika.hu)

*A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista*

*A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.*