

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

A GasztroKlinika a felnőttkori gyomor-bél rendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a gasztroenterológiai betegek gondozásával foglalkozik.

Ennek részeként a gyomor és a bélrendszer endoszkópos vizsgálatait biztosítjuk éber és altatásos formában egyaránt, emellett pedig ultrahangvizsgálattal, speciális (hidrogén, metán és oxigén) kilégzési tesztekkel és teljes körű klinikai laboratóriumi vizsgálati háttérrel segítjük a tünetek hátterének, okainak tisztázását.

Az országban egyedülálló módon a magánegészségügyi intézmények között létrehozunk egy **országos szintű Cöliákia (lisztérzékenység) Centrumot**, hogy a napjainkban egyre több embert érintő kórképegyüttes vonatkozásában teljes körű ellátást nyújthassunk, a kivizsgálástól egészen a megfelelő étrend- és életmód elsajátításáig.

A GasztroKlinikán a konzultáció leginkább személyesen találkozások keretében zajlik, de lehetőség van táv Konzultációra is, ami lehetővé teszi, hogy a gondozás folyamatában a gyógyszeres vagy dietoterápia átbeszélése online formában is megvalósulhasson. Valamennyi orvos-beteg találkozóról írásos dokumentáció készül, a leleteket megküldjük pácienseinknek, és egyúttal felkerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe is.

JÓ- ÉS ROSSZINDULATÚ EMÉSZTŐRENDSZERI DAGANATOK FELISMERÉSE, KEZELÉSE

Mikor forduljon orvoshoz?

Az emésztőrendszeri daganatok előfordulása az utóbbi években egyre nő, így jelentős népegészségügyi problémát jelent. Az emésztőrendszeri daganatok közé sorolhatjuk a gyomor, a vékony- és vastagbél, a máj, az epehólyag és a hasnyálmirigy daganatait.

Az emésztőrendszeri daganatok közül a kolorektális (vastag- és végbéldaganatok) daganatok előfordulása a leggyakoribb, míg a legrosszabb prognózisú emésztőrendszeri daganat a hasnyálmirigyrák. Az emésztőrendszeri daganatok tünete lehet a fogyás vagy a vér megjelenése a székletben, különösen kolorektális daganatok esetén. Számos esetben azonban tünetmentesek vagy általános tünetekkel jelentkeznek, ezért fontos a szűrővizsgálatokon való részvétel!

A daganatos sejtekre jellemző a kontrollálhatatlan, nagy osztódóképesség, valamint, hogy nem kíméli a biológiai határokat, beszűrődhet a környező szövetekbe, összenyomhatja a környező szerveket, illetve áttétet (metasztázis) adhat távolabbi szervekbe.

A daganatos betegségek okozta halálozás a világon a második helyen áll, azonban a daganatos betegek túlélése az utóbbi években folyamatosan nő, ami a szűrővizsgálatoknak, korai diagnosztizálásnak és a korszerű kezeléseknak köszönhető.

Mi állhat a háttérben?

A tápcsatorna bármelyik szakaszán előfordulhatnak a jóindulatú (ún. polipok) és a rosszindulatú daganatok egyaránt. Mind a polipok, mind a rákos megbetegedések a vastagbélben a leggyakoribbak. Kiemelkedő fontosságú éppen ezért a vastagbél-tükrözés (kolonoszkópia) mint

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

rákszűrő eljárás elvégzése legkésőbb 50 éves korban tünetmentesség esetén is, illetve a vastagbélpolipok és vastagbélrák halmozott családi előfordulása esetén a kolonoszkópiát életkortól függetlenül is el kell végezni. A vastagbélrákra utaló figyelmeztető jelek (fogyás, véres széklet, székelési szokások megváltozása, állandósuló hasi fájdalom, hőemelkedés-láz, éjszakai izzadás) fennállása.

Nagyon fontos hangsúlyozni, hogy a vastagbéltükrözés az egyetlen olyan szűrővizsgálat, melynek során nemcsak a diagnózis felállítására van lehetőség, hanem egy ülésben (vagyis ugyanazon vizsgálat során) a rák megelőzés is elvégezhető a polipok endoszkópos úton történő eltávolítása révén. Érdeemes azt is tudni, hogy bár a hashajtásos béltisztító előkészület nélkülözhetetlen, a vizsgálattal (vagy vizsgálatokkal, ha gyomortükrözés is történik egy ülésben) járó kellemetlenségek teljesen kiküszöbölhetők, amennyiben a páciens a tükrözés(ek) elvégzését altatásban kéri klinikánk endoszkópos csapatától, melyben gasztroenterológus és aneszteziológus szakorvosok, illetve endoszkópos szakasszisztensek dolgoznak együtt a páciens érdekében.

Mire számíthat a vizsgálat során?

A felső tápcsatorna, vagyis a gyomor, a nyelőcső, valamint a nyombél vizsgálóeljárásáról szóló információkat [itt olvashatja el!](#) (Link: GYOMORTÜKRÖZÉS)

A végbél és a vastagbél teljes hosszában a nyálkahártya megtekintése, vérzésforrás vagy szűkült bélszakasz, illetve esetleges daganatos elváltozás azonosításáról szóló információkat [ide kattintva olvashatja el.](#) (Link: VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS, VASTAGBÉLRÁKSZŪRÉS)

Várjuk önt a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17-21., fszt.

E-mail: konzultacio@gasztroclinika.hu

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: www.gasztroclinika.hu

A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista

A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.