



BETEGTÁJÉKOZTATÓ

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

A GasztroKlinika a felnőttkori gyomor-bél rendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a gasztroenterológiai betegek gondozásával foglalkozik.

Ennek részeként a gyomor és a bélrendszer endoszkópos vizsgálatait biztosítjuk éber és altatásos formában egyaránt, emellett pedig ultrahangvizsgálattal, speciális (hidrogén, metán és oxigén) kilégzési tesztekkel és teljes körű klinikai laboratóriumi vizsgálati háttérrel segítjük a tünetek hátterének, okainak tisztázását.

Az országban egyedülálló módon a magánegészségügyi intézmények között létrehozunk egy **országos szintű Cöliákia (lisztérzékenység) Centrumot**, hogy a napjainkban egyre több embert érintő kórképegyüttes vonatkozásában teljes körű ellátást nyújthassunk, a kivizsgálástól egészen a megfelelő étrend- és életmód elsajátításáig.

A GasztroKlinikán a konzultáció leginkább személyesen találkozások keretében zajlik, de lehetőség van távkonzultációra is, ami lehetővé teszi, hogy a gondozás folyamatában a gyógyszeres vagy dietoterápia átbeszélése online formában is megvalósulhasson. Valamennyi orvos-beteg találkozóról írásos dokumentáció készül, a leleteket megküldjük pácienseinknek, és egyúttal felkerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe is.

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK KIVIZGÁLÁSA

LISZTÉRZÉKENYSÉG, NEM CÖLIÁKIÁS GLUTÉNSZENZITIVITÁS

Mikor forduljon orvoshoz?

A cöliákia egy autoimmun betegség, amit a kalászos gabonákban – búzában, árpában és rozsban – található fehérje, a glutén okoz a genetikailag érintett embereknél. A cöliákia diagnosztizálható bármely életkorban, a gluténtartalmú ételek bevezetése után kora gyermekkortól kezdve későbbi életszakaszokig bármikor. A betegség jelentkezhet számtalan tünettől vagy tünetegyüttesrel, ezek között lehetnek enyhébbek, de nagyon súlyosak is. Így például a krónikus hasmenés, étvágytalanság, fogyás, gyermekeknél hossz- és súlynövekedésben való elmaradás, hasi fájdalom, hiányállapotok (fehérje, nyomelemek, vitaminok) kialakulása, súlyos vérszegénység is járhat a cöliákiával.

Figyelmeztető jel lehet az alacsony növekedés, vashiányos vérszegénység, a fogzománc hibás fejlődése vagy hajhullás, különféle bőrgyógyászati tünetek. Van néhány olyan betegség, melyek kísérő betegsége lehet, ilyen például a fiatalkori 1. típusú diabetes mellitus, a pajzsmirigy gyulladásos megbetegedése, rheumatoid arthritis, az allergiás bélgyulladás is – ezen esetekben érdemes célszerű cöliakiavizsgálatot kérni.

Mi állhat a háttérben?

A gabonákból (különösen a búzából) készült élelmiszerek, főképp, de nem kizárólagosan gluténtartalmukon keresztül különböző betegségek kiváltására képesek. A lisztérzékenység gyakorisága hazánkban ma már 1-2% között mozog, míg a nem cöliakiás gluténszenzitivitás gyakorisága ennek többszöröse.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Sokat tudunk ezekről a kórképekről, de az interneten nagyon sok téves információ is elérhető, illetve sok tévhit épült be a köztudatba. A két betegség tünetegyüttese jelentős átfedéseket mutat, ezért a kettőt egymástól sokszor nem is lehet elkülöníteni speciális vizsgálatok nélkül, pusztán a tünetek alapján.

Éppen ezért **nagyon fontos hangsúlyozni, ha bárkiben felmerül, hogy valamely, gluténnal összefüggésbe hozható betegségben szenvedhet, ne kezdjen el a kivizsgálást megelőzően gluténmentes diétát** (vagyis ne hagyja el étrendjéből a hagyományos pékárukat), hanem a kérdés tisztázására forduljon e területre specializálódott gasztroenterológus szakorvoshoz. Így a megfelelő diagnózis alapján célzott és szakember által ellenőrzött diéta mellett megszűnhetnek a panaszok, egyben elkerülhető lesz az indokolatlan, rosszul összeállított diétából adódó hiányállapotok kialakulása is.

Mire számíthat a vizsgálat során?

A vizsgálat során az GasztroKlinika szakorvosa párhuzamosan két irányba „indul”: egyrészt feltérképezi, hogy történt-e cöliákiagnanú miatt eddig bármilyen vizsgálat. Emellett átbeszéli páciensével, hogy valaha próbált-e már gluténmentes diétát (GMD) követni. Gyakran ezen alapvető információk tisztázása elmarad, holott ezek együttes értékelése nyújt csak komplex képet a hatékony terápia meghatározása érdekében.

A kivizsgálás előtt sajnos egyre ritkább az a diagnosztikai szempontból ideális helyzet, mikor még rendszeres a napi szintű bőséges gluténbevitel, napjainkban sokan már a korrekt kivizsgálás előtt elkezdik a diétát, ráadásul sokszor nem megfelelő módon.

Amennyiben beigazolódik a lisztérzékenység, dietetikusaink nélkülözhetetlen segítséget nyújtanak a megfelelő diéta összeállításában és hasznos gyakorlati tanácsokkal látják el pácienseinket. Az élethosszig tartó speciális étrend/életforma elsajátításához dietetikus és pszichológus is rendelkezésre áll a GasztroKlinikán.

Kérjük, hogy az alábbi kérdésekre felkészülve érkezzen a vizsgálatra!

Vezesse tüneti és étkezési naplónkat, illetve töltsse ki a gyógyszerszedési szokásait rögzítő naplónkat is!

- Van-e hasi fájdalma? Ha igen, milyen gyakorisággal észleli, milyen jellegű (éles vagy tompa), a has mely részére terjed ki? Spontán szűnik vagy sem? Ha nem, akkor mire szűnik (testhelyzet-változtatás, székletürítés, fájdalomcsillapító és/vagy görcsoldó hatására)?
- Van-e haspuffadása? Ha igen, mióta észleli? Esetleg, bizonyos ételek fogyasztásához köthető-e a haspuffadás?
- Milyen a széklete állaga? (Túlságosan laza, lágy, krémesen csillog, vizes, nyákos, nyálkában gazdag?)
- Milyen a széklet színe?
- Van-e bőrtünete?
- Van-e bőrvizketése?
- A tüneteik étkezés után fél órán belül jelentkeznek, vagy hosszabb idő elteltével, esetleg étkezéstől függetlenül?



GASZTROKLINIKA

1037 BUDAPEST, BOKOR UTCA 17-21., FSZT.

+36 1 870 0500 | +36 20 331 6060

KONZULTACIO@GASZTROKLINIKA.HU

WWW.GASZTROKLINIKA.HU

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A diagnosztikai vizsgálatok eredményeinek értelmezésére, a terápia beállítására szakorvosi konzultáció keretében állunk rendelkezésre, illetve vállaljuk ezen, élethosszon át tartó betegséggel küzdő pácienseink gondozását is dietetikus és pszichológus szakértőink támogatásával.

Várjuk önt a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17-21., fszt.

E-mail: konzultacio@gasztroclinika.hu

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: www.gasztroclinika.hu

A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista

A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.