

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

## FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

A GasztroKlinika a felnőttkori gyomor-bél rendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a gasztroenterológiai betegek gondozásával foglalkozik.

Ennek részeként a gyomor és a bélrendszer endoszkópos vizsgálatait biztosítjuk éber és altatásos formában egyaránt, emellett pedig ultrahangvizsgálattal, speciális (hidrogén, metán és oxigén) kilégzési tesztekkel és teljes körű klinikai laboratóriumi vizsgálati háttérrel segítjük a tünetek hátterének, okainak tisztázását.

Az országban egyedülálló módon a magánegészségügyi intézmények között létrehozunk egy **országos szintű Cöliákia (lisztérzékenység) Centrumot**, hogy a napjainkban egyre több embert érintő kórképegyüttes vonatkozásában teljes körű ellátást nyújthassunk, a kivizsgálástól egészen a megfelelő étrend- és életmód elsajátításáig.

A GasztroKlinikán a konzultáció leginkább személyesen találkozások keretében zajlik, de lehetőség van távkonzultációra is, ami lehetővé teszi, hogy a gondozás folyamatában a gyógyszeres vagy dietoterápia átbeszélése online formában is megvalósulhasson. Valamennyi orvos-beteg találkozóról írásos dokumentáció készül, a leleteket megküldjük pácienseinknek, és egyúttal felkerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe is.

## FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK KIVIZSGÁLÁSA

## REFLUXBETEGSÉG

*Mikor forduljon orvoshoz?*

Korunk egyik leggyakoribb emésztőrendszeri betegsége, a gyulladással járó bélbetegséghez és a lisztérzékenységhez hasonlóan, szintén igazi civilizációs betegség. A kórkép változatos tünetek (gyomorégés, felhasi, gyomorszájtájéki fájdalom, savas és/vagy epés tartalom visszaáramlása a nyelőcsőbe, kínzó száraz köhögés, alvászavar stb.) formájában jelentkezhet. Figyelmeztető tünet lehet az általában fokozatosan, lassan kialakuló fájdalmas, nehezített nyelés, jelentkezhet szájjüregi égés, rossz szájíz, kellemetlen szájszag, fokozott nyáleválasztás. Figyelni kell a fogakra is, ugyanis a szájjüregbe jutó savak ezeknek jellegzetes romlását – erózióját – okozzák.

*Mi állhat a háttérben?*

A reflux lényege, hogy a savas gyomortartalom visszajut a nyelőcsőbe, ami kellemetlen tüneteket okoz, kialakulásában a legfontosabb tényező a nyelőcső-gyomor átmenet magasságában (a gyomorszáj szintjében) lévő simaizom záró funkciójának a károsodása, elégtelensége, leggyakrabban a környező szervek (elsősorban a rekeszizom) anatómiai vagy működésbeli rendellenessége következtében. Rendellenes működés esetén a gyomorszáj az alulról ránehezedő hasúri nyomás miatt is kinyílik, és átengedi a gyomortartalmat.

A hasúri nyomás fokozódásának egyik leggyakoribb oka, ha a gyomor tartalmának mennyisége megnövekszik. Ez bekövetkezhet egyszerűen egy kiadós evés után, de akkor is, ha a gyomortartalom nem továbbítódik megfelelő mértékben és ütemben a bélrendszer felé.

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

*Mire számíthat a vizsgálat során?*

A refluxbetegség felismerése sem minden esetben egyszerű, a komplex kezelés mind a páciens, mind a gasztroenterológus részéről sok türelmet igényel. A gyógyszeres kezelések árnyékában kevesebb szó esik a refluxbetegség terápiája kapcsán a szükséges életmódbeli és étrendbeli változtatásokról, pedig ezek következetes kivitelezése esetén a tünetek megszüntetéséhez szükséges gyógyszerigény (mind a dózis, mind pedig az időtartam terén) jelentősen csökkenthető. A refluxbetegség uralására is igaz, hogy hosszú távú eredményes kezelést csak a panaszok és a kórtörténet részletes feltárása révén lehet elérni, mint ahogy a rendszeres ellenőrzés, gondozás szerepét, jelentőségét sem lehet eléggé hangsúlyozni.

Különböző diagnosztikai vizsgálatokkal azonosíthatók a kórképek, laborvizsgálatok, kolonoszkópia, gasztroszkópia, és szövettani mintavételre lehet szükség.

**Kérjük, hogy az alábbi kérdésekre felkészülve érkezzen a vizsgálatra!**

**Vezesse tüneti és étkezési naplónkat, illetve töltsse ki a gyógyszereszedési szokásait rögzítő naplónkat is!**

- Van-e felhasi, gyomortáji hasi fájdalma? Ha igen, milyen gyakorisággal észleli, milyen jellegű (éles vagy tompa)?
- Van-e gyomorégése?
- Van-e haspuffadása? Ha igen, mióta észleli?
- Van-e savas és/vagy epés tartalom visszaáramlása a nyelőcsőbe?
- Van-e kínzó, száraz köhögés, esetleg alvászavar?
- Van-e fájdalmas, nehezített nyelés, szájüregi égő érzés?
- Van-e rossz szájíz? Van-e kellemetlen szájszag, ha igen, akkor melyik napszakban észleli leginkább?
- Vannak-e fogászati problémái (pl. fogszuvasodás)?

A diagnosztikai vizsgálatok eredményeinek értelmezésére, a terápia beállítására szakorvosi konzultáció keretében állunk rendelkezésére, illetve vállaljuk ezen, egy élethosszon át tartó betegséggel küzdő pácienseink gondozását is dietetikus és pszichológus szakértőink támogatásával.

**Várjuk önt a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!**

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17-21., fszt.

E-mail: [konzultacio@gasztroclinika.hu](mailto:konzultacio@gasztroclinika.hu)

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: [www.gasztroclinika.hu](http://www.gasztroclinika.hu)

*A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista*

*A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.*