

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

A GasztroKlinika a felnőttkori gyomor-bél rendszeri betegségek kivizsgálásával, kezelésével, valamint a gasztroenterológiai betegek gondozásával foglalkozik.

Ennek részeként a gyomor és a bélrendszer endoszkópos vizsgálatait biztosítjuk éber és altatásos formában egyaránt, emellett pedig ultrahangvizsgálattal, speciális (hidrogén, metán és oxigén) kilégzési tesztekkel és teljes körű klinikai laboratóriumi vizsgálati háttérrel segítjük a tünetek hátterének, okainak tisztázását.

Az országban egyedülálló módon a magánegészségügyi intézmények között létrehozunk egy **országos szintű Cöliákia (lisztérzékenység) Centrumot**, hogy a napjainkban egyre több embert érintő kórképegyüttes vonatkozásában teljes körű ellátást nyújthassunk, a kivizsgálástól egészen a megfelelő étrend- és életmód elsajátításáig.

A GasztroKlinikán a konzultáció leginkább személyesen találkozások keretében zajlik, de lehetőség van táv Konzultációra is, ami lehetővé teszi, hogy a gondozás folyamatában a gyógyszeres vagy dietoterápia átbeszélése online formában is megvalósulhasson. Valamennyi orvos-beteg találkozóról írásos dokumentáció készül, a leleteket megküldjük pácienseinknek, és egyúttal felkerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe is.

FELNŐTTKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK KIVIZSGÁLÁSA

TÜNET: SZÉKREKEDÉS

Mikor forduljon orvoshoz?

A legtöbbször a székrekedés néhány napon belül magától megoldódik, ám ha tartósan fennáll, (4-5 napon túl) nem tudott székletet üríteni, emellett intenzív vagy folyamatos hasi fájdalmat, hányást, puffadást, véres székletet, sárgaságot, étvágytalanságot, émelygést, akaratlan fogyást észlel, akkor feltétlen orvoshoz kell fordulni. Ám akkor is érdemes orvoshoz fordulni, ha csak heti 1-2 alkalommal történik székletürítés, az ürítés folyamata neheztett, illetve, ha a széklet boggyós, kis mennyiségű.

Mi állhat a háttérben?

A székrekedés hátterében nagyon sokféle ok állhat, leggyakrabban a folyadékszegény, rostszegény étrend, a testmozgás hiánya, a rendszertelen életmód. Emellett azonban okozhatja bélszűkület (gyulladás, polip vagy daganat), illetve állhatnak hormonális okok (pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy) is a háttérben.

Amennyiben a székrekedéshez fájdalmas felfújódás is társul, az lehet komoly emésztőszervrendszeri probléma, mint például az irritábilisbél-szindróma (IBS), gasztroparézis, azaz gyomorbénulás, vagy akár kontaminált vékonybél-szindróma (SIBO, small intestinal bacterial overgrowth syndrome) jele is, melyek mindegyike komoly betegség, ráadásul kezeletlenül súlyos szövődmények társulhatnak hozzájuk.

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Mire számíthat a vizsgálat során?

A GasztroKlinika szakorvosai első körben a leggyakoribb okok kizárására törekednek.

A kivizsgálásnak számtalan módja van, melyek nagy része a GasztroKlinika szolgáltatási palettájában is elérhető. A vizsgálat során szükséges lehet képalkotó és egyéb diagnosztikai vizsgálatok (ultrahang, röntgen, vér-, széklet-, vizelet-, laboratóriumi vizsgálat) elvégzésére is.

A kivizsgálás során széklettenyésztés (baktérium, gomba, parazita), hasi ultrahang, laborvizsgálatok (lisztérzékenységre utaló ellenanyagok, ételallergia), H₂/CH₄-kilégzési teszt, gyomor- és vastagbéltükrözés (biopsziás mintavétellel) jön szóba.

A különféle vizsgálatok eredményei alapján szakorvosaink mellett dietetikus és pszichológus szakorvosaink is támogatják önt abban, hogy életminősége javuljon.

Kérjük, hogy az alábbi kérdésekre felkészülve érkezzen a vizsgálatra!

Vezesse tüneti és étkezési naplónkat, illetve töltsse ki a gyógyszerszedési szokásait rögzítő naplónkat is!

- Mióta áll fenn a székrekedés?
- Változott-e az életritmusa?
- Változtak-e étkezési szokásai?
- Fogyaszt-e elegendő rostot, folyadékot?
- Fogyókúrázott-e mostanában?
- Végez-e rendszeresen testmozgást?
- Szed-e új gyógyszert?
- Van-e egyéb tünete, hasi panasza?

Várjuk önt a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17–21., fszt.

E-mail: konzultacio@gasztroclinika.hu

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: www.gasztroclinika.hu

A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista

A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.