

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

## GYERMEKKORI EMÉSZTŐSZERVI PANASZOK AZONOSÍTÁSA

Az emésztőrendszeri problémákkal küzdő gyermekek különleges figyelmet és bánásmódot igényelnek, így a GasztroKlinika szakorvosai, dietetikusai, szükség szerint pszichológusai kitüntetett figyelemmel igyekeznek mielőbb diagnosztizálni és hatékony terápiát biztosítani a legkisebb pácienseik számára.

Az emésztési problémák alapvetően kellemetlen panaszokkal járnak, a gyermek közérzetét, hangulatát jelentősen befolyásolják – így a betegség korai felismerése alapvető cél, már csak azért is, mert az elhanyagolt, kezeletlen kórképek hosszabb távon táplálékfelszívódási zavart okoznak, ennek nyomán pedig a gyermekek testi és szellemi fejlődését is hátráltatják.

## ÉRDEMES GYERMEK-GASZTROENTEROLÓGUS SZAKORVOSHOZ FORDULNI, HA:

- hosszabb ideje fennálló hasi fájdalmat, haspuffadást,
- székrekedést, hasmenést,
- gyakori hányást, csecsemőkori bukást, gyomorégést, savas felbőgést, nyelési nehezítettséget,
- étkezési/etelési problémákat, étkezési szokások megváltozását, étvágytalanságot, hirtelen bekövetkező jelentős hízást, fogyást,
- felszívódási zavarokat (tápanyaghiány, alultápláltság, vashiány, vérszegénység),
- ismeretlen eredetű, gyakori kiütéseket, ételallergia-gyanút vetnek fel a szülők, a házi gyermekorvos vagy a védőnő.

**Az anyatejes táplálás**, annak esetleges nehézségei, a **csecsemőkori táplálás** során felmerülő problémák (új tápanyagok, élelmiszerek bevezetése, azok el nem fogadása stb.), valamint a **csecsemőtápszerek megválasztásával kapcsolatos kérdések** (életkornak, tápláltságnak, esetleges fennálló betegségnek megfelelő összetételű tápszer kiválasztásával kapcsolatos kérdések) esetén is indokolt lehet a gyermek-gasztroenterológussal és dietetikussal történő konzultáció.

Gyermekkorban is **jelentkezhetnek különböző ételallergiák, étel-intoleranciák, hisztaminérzékenység, lisztérzékenység, laktóz-intolerancia, fruktóz- és egyéb felszívódási zavarok**, melyek diagnosztizálásában, a megfelelő terápia kiválasztásában és a gondozás tekintetében is a gyermek-gasztroenterológus játszik meghatározó szerepet.

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A GasztroKlinika szakorvosai foglalkoznak gyulladásoos bélbetegség (Crohn-betegség, colitis ulcerosa), irritábilisbél-szindróma diagnosztizálásával, reflux azonosításával és terápiájával, valamint krónikus kórképpel küzdő gyermekek hosszú távú gondozásával is.

### *Mire számíthat a szülő a konzultáció során?*

A panaszok feltérképezését segíti az általunk készített, a **gyermek tüneteit, étkezési, illetve a gyógyszereszedési szokásait rögzítő napló**. Kérjük, hogy töltsék le és a konzultáció időpontját megelőző időszakban legalább két héten át rendszeresen vezessék az étrendi és tüneti naplót, illetve indokolt esetben a gyermek gyógyszereszedésének rendjét is, hogy a GasztroKlinika szakorvosa minél teljesebb képet kapjon a gyermek állapotáról.

A konzultáció alkalmával a naplók adatai révén és a célirányos kérdések megválaszolásával kaphatunk teljesebb képet a gyermek étkezési szokásairól, a tünetek jelentkezésének körülményeiről, azok intenzitásáról, gyakoriságáról és jellegéről.

### *Mit hozzon magával?*

- A gyermek kórtörténetéről szóló korábbi orvosi vizsgálatok során kapott dokumentumokat, pl. zárójelentést, aktuális laboratóriumi eredményt.
- Étkezési naplót.
- Tüneti naplót.
- Gyógyszereszedési naplót.
- A gyermek egészségügyi kiskönyvét.

Kérjük, gondolja át, hogy a családjukban milyen gyakori betegségek, esetleg ismert genetikai kórképek fordulnak elő!

### *Mire számíthat a vizsgálat során?*

A fizikális vizsgálat során az orvos megvizsgálja a gyermeket, ez alapján további vizsgálatok segítenek a diagnózis, valamint a terápia felállításában.

A GasztroKlinikán lehetőség van részletes laboratóriumi (vér-, széklet-, ételallergia- és étel-intolerancia, lisztérzékenység stb.) vizsgálatokra, továbbá laktóz- és egyéb szénhidrát-felszívódási zavart kimutató kilégzési tesztek kivitelezésére. A fentiekén kívül esetenként más eszközös vizsgáló módszerekre is szükség lehet, pl. gyomor-, vékony- és vastagbéltükrözés; tükrözéskor történő szövettani mintavétel.

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Az emésztőrendszer betegségeinek terápiája általában gyógyszeres kezelésből, valamint a megfelelő étkezési szokások kialakításából, diétából tevődik össze. A rendszeres kontroll elengedhetetlen része a sikeres kezelésnek. A diagnosztikai vizsgálatok eredményeinek értelmezésére, a terápia beállítására gyermek-gasztroenterológus szakorvosi konzultáció keretében állunk a család rendelkezésére.

### *Krónikus beteg gyermekek folyamatos gondozása*

A krónikus, egy élethosszon át tartó betegséggel együtt élni kénytelen gyermekek esetében vállaljuk a kiskorú pácienseink gondozását, a család és a szülők edukációját dietetikus és pszichológus szakértőink támogatásával. A gyermekeket segítjük abban is, hogy a felnőttkorhoz közeledve (16–18 éves kor között) egy tervezetten zajló folyamat során, a fiatal igényeihez igazítottan felnőtt -gasztroenterológus szakorvosok „gondjára” bízunk.

Vagyis vállaljuk:

- a beteg gyermek felkészítését, oktatását,
- a házi gyermekorvossal történő folyamatos konzultációt,
- a szülők felkészítését,
- a felnőtt-gasztroenterológus felkészítését, mely a felnőtt- és gyermekellátó közötti közvetlen tapasztalatcserére kínál lehetőséget.

Ezzel a folyamattal segíthetjük a felelősségtudat kialakulását, az önmenedzselés készségét és képességét! Lehetőséget kínálunk a terápiás döntések közös megvitatására.

### **A GASZTROKLINIKA SZAKORVOSAI, DIETETIKUSAI, PSZICHOLÓGUSAI A LEGNAGYOBB ODAADÁSSAL DOLGOZNAK A LEGKISEBBEK EGÉSZSÉGÉÉRT!**

Várjuk önt és gyermekét a GasztroKlinikán, kérjen konzultációs időpontot!

Cím: 1037 Budapest, Bokor utca 17–21., fszt.

E-mail: [konzultacio@gasztroclinika.hu](mailto:konzultacio@gasztroclinika.hu)

Telefon: +36-1/870-0500; +36-20/331-6060

Web: [www.gasztroclinika.hu](http://www.gasztroclinika.hu)

*A tájékoztatót lektorálta: dr. Juhász Márk, belgyógyász, gasztroenterológus, cöliákia specialista*

*A tájékoztató dokumentum lezárásának időpontja: 2023. 06. 13.*