

ÉTKEZÉSI NAPLÓ



1037 BUDAPEST, BOKOR UTCA 17-21., FSZT.
+36 1 870 0500 | +36 20 331 6060
KONZULTACIO@GASZTROKLINIKA.HU

Beteg neve:					
Testmagasság:	cm	Testsúly:	kg		
Tüneteim:					
Dátum: 202 év, hó naptól, 202 év, hó napig.					

31 Dátum	Étkezés	Időpont (óra)	Mit és mennyit ettem?	Mit és mennyit ittam?	Fizikai aktivitás
<input type="text"/>	Reggeli				
	Kiegészítő étkezés				
hó	Ebéd				
	Kiegészítő étkezés				
<input type="text"/>	Vacsora				
	Kiegészítő étkezés				
nap					

31 Dátum	Étkezés	Időpont (óra)	Mit és mennyit ettem?	Mit és mennyit ittam?	Fizikai aktivitás
<input type="text"/>	Reggeli				
	Kiegészítő étkezés				
hó	Ebéd				
	Kiegészítő étkezés				
<input type="text"/>	Vacsora				
	Kiegészítő étkezés				
nap					

31 Dátum	Étkezés	Időpont (óra)	Mit és mennyit ettem?	Mit és mennyit ittam?	Fizikai aktivitás
<input type="text"/>	Reggeli				
	Kiegészítő étkezés				
hó	Ebéd				
	Kiegészítő étkezés				
<input type="text"/>	Vacsora				
	Kiegészítő étkezés				
nap					

ÉTKEZÉSI NAPLÓ



1037 BUDAPEST, BOKOR UTCA 17-21., FSZT.
+36 1 870 0500 | +36 20 331 6060
KONZULTACIO@GASZTROKLINIKA.HU

31 Dátum	Étkezés	Időpont (óra)	Mit és mennyit ettem?	Mit és mennyit ittam?	Fizikai aktivitás
[] hó	Reggeli				
	Kiegészítő étkezés				
[] nap	Ebéd				
	Kiegészítő étkezés				
	Vacsora				
	Kiegészítő étkezés				

31 Dátum	Étkezés	Időpont (óra)	Mit és mennyit ettem?	Mit és mennyit ittam?	Fizikai aktivitás
[] hó	Reggeli				
	Kiegészítő étkezés				
[] nap	Ebéd				
	Kiegészítő étkezés				
	Vacsora				
	Kiegészítő étkezés				

31 Dátum	Étkezés	Időpont (óra)	Mit és mennyit ettem?	Mit és mennyit ittam?	Fizikai aktivitás
[] hó	Reggeli				
	Kiegészítő étkezés				
[] nap	Ebéd				
	Kiegészítő étkezés				
	Vacsora				
	Kiegészítő étkezés				

31 Dátum	Étkezés	Időpont (óra)	Mit és mennyit ettem?	Mit és mennyit ittam?	Fizikai aktivitás
[] hó	Reggeli				
	Kiegészítő étkezés				
[] nap	Ebéd				
	Kiegészítő étkezés				
	Vacsora				
	Kiegészítő étkezés				