

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ HIDROGÉN- (H<sub>2</sub>) ÉS METÁN- (CH<sub>4</sub>) KILÉGZÉSES TESZT

Tisztelt Páciensünk! Tisztelt Szülő!

A hidrogén- (H<sub>2</sub>) és metán- (CH<sub>4</sub>) kilégzéses tesztet három különböző reagens segítségével végezzük, három eltérő betegség vagy állapot kimutatására:

- **Tejcukor-érzékenység (laktózintolerancia):** laktóz reagens alkalmazásával.
- **Gyümölcscukor-felszívódási zavar (fruktóz malabsorptio):** fruktóz reagens használatával.
- **Kontaminált vékonybél szindróma (SIBO – small intestinal bacterial overgrowth syndrome):** laktulóz reagenssel.

**Fontos tudni, hogy egyidejű megrendelése esetén a különböző kilégzéses vizsgálatok között minimum egy hétnek kell eltelnie!**

---

**A teszt pontos eredményeinek érdekében kérjük, az alábbiakat vegye figyelembe:**

- Lázas állapot vagy hurutos megbetegedés esetén a vizsgálat nem végezhető el.
- Tájékoztassa orvosát, ha az elmúlt két hétben beteg volt, vagy rendszeresen gyógyszert szed.
- Ha laktózt tartalmazó készítményt szed, orvosa dönthet annak ideiglenes felfüggesztéséről, illetve a lelet kiértékelésekor figyelembe veszi annak laktóztartalmát.
- Antibiotikum szedése befolyásolhatja a teszt eredményét, ezért az antibiotikus kezelés befejezése után legalább 15 napot várjon a vizsgálat előtt.

---

**A vizsgálatot megelőző előkészületek:**

- Ne szedjen antibiotikumot a vizsgálat előtt két héttel.
- Ne szedjen probiotikumot a vizsgálatot megelőző egy hétben.
- Ne szedjen emésztésre ható gyógyszereket (pl. savcsökkentőt) egy héttel a teszt előtt.
- Ne használjon hashajtót a vizsgálat előtti két napban.

---

**A vizsgálat előtti 3 napban tilos fogyasztani:**

- Zöldségek, gyümölcsök és hüvelyesek (se főzve, se nyersen).
- Zsíros ételek, olajos magvak, nyers hal, csokoládé, cukorka.
- Tejtermékek és laktóztartalmú ételek.
- Szénsavas italok, gyümölcslevek, alkohol, szörpök, energitalok.
- Rágógumi fogyasztása és a dohányzás.



---

**Fogyasztható ételek:**

- Főtt, natúr sült vagy párolt burgonya, rizs, sonka, szárnyasok, hal, tojás, tészta.
- Laktózmentes felvágottak, virsli, margarin.
- Fehér lisztből készült termékek (pl. fehér kenyér, kifli, zsemle).
- Folyadékként kizárólag szénsavmentes víz fogyasztása ajánlott.

---

**A vizsgálat előtti napon:**

- Este 19 óra után már ne egyen, és 21 óra után ne igyon! Ha a vizsgálat 10 órakor kezdődik, éjfélig még fogyaszthat vizet.
- Lefekvés előtt alaposan mosson fogat!
- Reggel fogyaszthat kávé t laktózmentes tejjel.

---

**A vizsgálat napján:**

- A vizsgálat éhgyomorrra történik, és körülbelül 3 órát vesz igénybe.
- Ne használjon fogkrémet, szájjvizet, rúzszt vagy szájfényt! Fontos, hogy reggel fogkrém nélkül mosson fogat (a fogmosó vizet ne nyelje le!), és ezt ismétlje meg közvetlenül indulás előtt.
- Ne egyen cukorkát, és ne rágjon rágógumit.
- Ne vegye be a reggeli gyógyszereit, és ne dohányozzon!

Kérjük, érkezzen pontosan, ezzel is segítve időbeosztásunk betartását.

---

További kérdések esetén forduljon kollégáinkhoz, akik készséggel segítik Önt a felkészülésben!

**KÖSZÖNJÜK AZ EGYÜTTMŰKÖDÉSÉT! VÁRJUK ÖNT VIZSGÁLATRA A GASZTROKLINIKÁN!**

**Pesti Klinika**

1083 Budapest, Szigony utca 26-32.

+36 1 870 0506

+36 20 527 7005

[konzultaciopest@gasztroclinika.hu](mailto:konzultaciopest@gasztroclinika.hu)

**Budai Klinika**

1037 Budapest Bokor utca 17-21.

+36 1 870 0500

+36 20 331 6060

[konzultacio@gasztroclinika.hu](mailto:konzultacio@gasztroclinika.hu)

[gasztroclinika.hu](http://gasztroclinika.hu) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#)



GASZTROKLINIKA