

## Tájékoztató HIDROGÉN (H<sub>2</sub>) KILÉGZÉSES VIZSGÁLAT-hoz

### Kedves Betegünk! Kedves Szülők!

A hidrogén kilégzéses vizsgálat előkészítést igényel, A mérés során kapott eredmények megfelelő értékelhetősége érdekében kérjük az alábbi előírások pontos betartását.

**A vizsgálat lázas állapotban, hurutos betegség esetén nem végezhető el!**

**A vizsgálat időpontjának egyeztetésekor kérjük tájékoztassa orvosát a megelőző 2 héten belül lezajlott betegségéről, időszakosan, illetve rendszeresen szedett gyógyszereiről.**

A laktózt tartalmazó gyógyszereknél orvosa dönt az esetleges felfüggesztésről, illetve a lelet értékelésekor figyelembe veszi a szedett gyógyszer laktóz tartalmát. **Antibiotikum szedése** befolyásolja a vizsgálat eredményét, ezért antibiotikus kezelés után legalább **15 napot** várjanak a H<sub>2</sub> vizsgálatra jelentkezéssel.

**NE VEGYEN BE a vizsgálatot megelőző két hétben** antibiotikumot, probiotikumot **egy héten belül** emésztésre ható gyógyszert, savcsökkentőt, a **megelőző két napban** hashajtót!

**Csecsemők és kisgyermek**ek vizsgálatánál a diétás előírásokat, az éhezés időtartamát az **orvos** a gyermek étkezési szokásainak és életkorának megfelelően **egyénre szabva** határozza meg.

### **A VIZSGÁLAT ELŐTTI 3 NAPON (reggeltől):**

- **NE egyen** zöldséget, gyümölcsöt és hüvelyeseket (se főzve, se nyersen)
- **NE** fogyasszon zsírral, olajjal készített ételeket, olajos magvakat!
- **NE** egyen olyan ételt, amiben zöldség főtt
- **NE** fogyasszon tejet és tejtermékeket, valamint laktóztartalmú élelmiszereket
- **NE igyon** szénsavas italokat, illetve gyümölcsleveket és alkoholtartalmú élelmiszereket
- **NE dohányozzon!**

### **Fogyaszthat:**

- **Főzve, natúr sűtve, vagy párolva:** Burgonyát, rizst, sonkát, szárnyasokat, halakat, tojást, tésztákat
- **Kizárólag laktózmentes** felvágottakat, virslit, margarint
- Fehér lisztből készült termékeket: fehér kenyeret, kiflit, zsemlét
- Folyadékként kizárólag szénsavmentes vizet!

**19 óra után semmit NE egyen, 21 óra után pedig NE is igyon.**

A vizsgálat előtti napon lefekvés előtt különösen alaposan mosson fogat!

**A VIZSGÁLAT NAPJÁN:** a vizsgálat éhgyomorrra történik és kb.2-3 órát tart.

**A vizsgálatot megelőzően Ne használjon fogkrémet, szájvizet, hölgyek rúzszt, szájfényt.**

**Ne egyen cukorkát, rágógumit! A reggeli gyógyszereit Ne vegye be! NE dohányozzon!**

Fontos a reggeli alapos, **fogkrém nélküli fogmosás** (a fogmosó vizet nem szabad lenyelni), először felkeléskor, majd egy második, ismét fogkrém nélküli a vizsgálatra indulás előtt.

**Csecsemők és kisgyermek**ek vizsgálatánál kérjük a szülőket, hozzanak **üres** cumisüveget!

Kérjük, hogy pontos megjelenéssel segítse időbeosztásunk betartását!

**Együttműködését előre is köszönjük!**