

## C<sup>14</sup>-Urea, Helicobacter pylori-kilégzési teszt

### A vizsgálatról és a helicobacter-fertőzésről röviden:

A helicobacter pylori baktérium rendkívül elterjedt kórokozó, a világ lakosságának a felében megtalálható.

A helicobacter fertőzötteknél jelentősen megnőhet az emésztőrendszeri betegségek kialakulásának esélye, a gyomorhuruttól kezdve a fekélyeken át a gyomorrákig. De nem minden helicobacter fertőzött válik beteggé.

### A helicobacter pylori fertőzés tünetei:

Puffadás, nehéz gyomor érzése, rossz emésztés, gyomorfájdalom, bőrproblémák (akné, ekcémás megbetegedések), bőfőgés, jelzés értékű lehet, ha a gyomorsav visszaáramlik a nyelőcsőbe „gyomorégés” érzését okozva.

Akkor is érdemes ellenőrizni az egészségügyi állapotát, ha a családban előfordult gyomor-és nyombélfekély, vagy gyomorrák, illetve, ha korábban már átesett helicobacter pylori fertőzésen.

A helicobacter-fertőzés szűrésére több módszer is ismeretes, de a legelterjedtebb az ún. C14-urea-kilégzési helicobacter-teszt, mely egy fájdalommentes, nem invazív vizsgálat.

### Hogyan zajlik a kilégzési teszt?

A vizsgálatához egy kapszulát kell szétrágás nélkül, kevés vízzel lenyelni, majd a bevétel után 10-15 percet kell várni. A páciensnek a kilélegzett levegőt gyengén a légzési kártya fűvókájába kell fűjnia, ezt addig kell folytatni, amíg az indikátor membrán színe megváltozik.

**A vizsgálat időtartalma:** 15-20 perc

### ELŐKÉSZÜLETEK:

- A vizsgálat előtt 6 órával már nem lehet enni, illetve nem lehet inni gyümölcsöt, kávé, energia italt, buborékos üdítőt.
- A vizsgálat előtt 1 órával vizet sem lehet fogyasztani.
- Dohányzás, rágózás tilos. Fogmosás a vizsgálat napján fogkrém nélkül, csak tiszta vízzel lehetséges.
- Antibiotikum szedését követően 4 hetet, ha savcsökkentőt szed akkor 10-14 napot kell várni a vizsgálat elvégzésével.

### A vizsgálat elvégzése NEM javasolt:

- Várandósság, szoptatás ideje alatt
- Részleges vagy teljes gyomoreltávolító műtéten átesett pácienseknél a kezelő orvosával egyeztetve
- Gyomorfertőzés vagy egyéb más fertőző betegségek ideje alatt

A helicobacter nemcsak könnyen szűrhető, de gyógyítható is.

### Mi a teendője a beavatkozást követően?

A vizsgálat érékelése során a gasztroenterológus szakorvos megbeszéli Önnel a teszt eredményeit, tájékoztatja a további teendőkről. A vizsgálatot követően szükség esetén a recepció munkatársainál egyeztetethet újabb időpontot, és a számlafizetéssel kapcsolatos ügyintézés is náluk bonyolíthatja le.