



magnézium-citrát + nátrium-pikoszulfát

**PICOPREP®**

## ADAGOLÁSI ÚTMUTATÓ



1. Töltsön egy pohárba 150 ml hideg vizet.



2. Öntse a tasak tartalmát a pohárba.



3. Keverje 2-3 percig, majd igya meg az oldatot. Ha az oldat felmelegszik, várja meg amíg lehül - vagy adjon hozzá egy jégkockát.



4. Igya meg majd várjon kb. 30 percet.



5. Az 1. tasak bevétele után, több órára elosztva, legalább 5 alkalommal 250 ml tiszta, szénsavmentes folyadékot ajánlunk meginni. A 2. tasak után legalább háromszor 250 ml folyadékot javasolt elfogyasztani.

A VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS  
(KOLONOSZKÓPIA) IDŐPONTJA:

Dátum

Óra, perc

Orvos egyéb megjegyzése az előkészítéshez:

ÉLETKOR	1. ADAG			2. ADAG		
1-2 év	1 adagolókanál	keverje 2-3 percig	½ dl hideg vízben oldja fel	1 adagolókanál	keverje 2-3 percig	½ dl hideg vízben oldja fel
2-4 év	2 adagolókanál	keverje 2-3 percig	1 dl hideg vízben oldja fel	2 adagolókanál	keverje 2-3 percig	1 dl hideg vízben oldja fel
4-9 év	1 tasak	keverje 2-3 percig	1½ dl hideg vízben oldja fel	2 adagolókanál	keverje 2-3 percig	1 dl hideg vízben oldja fel
≥9 év	1 tasak	keverje 2-3 percig	1½ dl hideg vízben oldja fel	1 tasak	keverje 2-3 percig	1½ dl hideg vízben oldja fel

**FONTOS! A Picoprep® tasakok bevétele után** várjon 30 percet, majd 15 percenként **igyon legalább 5 x 250 ml tiszta, szénsavmentes folyadékot**. Ez lehet víz, világos és átlátszó szűrt gyümölcsle (pép nélkül), világos és átlátszó üdítőital, szörp, limonádé, tiszta és szűrt zöldségalapú leves, világos tápszer vagy izotóniás sportital. **Ne csak vizet igyon! A béltisztítás akkor lesz teljes és eredményes, ha minél nagyobb mennyiségben és csak tiszta, világos, szilárd anyagok nélküli folyadékot fogyaszt.** Kérjük, tartózkodjon a sötét és a vörös színű, valamint a zavaros italoktól, mint például a kávé, fekete tea, kóla, vörös vagy zavaros gyümölcslevek. Ezek az italok megnehezíthetik a bél belsejében való tisztánlátást és a vizsgálat eredményességét. **A készítmény bevitelének az orvos által meghatározott időpontjai, eltérhetnek a betegtájékoztatóban szereplő ajánlástól. Ebben az esetben feltétlenül tartsa be kezelőorvosa utasításait!**

## IVÓNAPLÓ

ELSŐ ADAG BEVÉTELE

DÁTUM:

ÓRA, PERC:

KÉRJÜK PIPÁLJON KI MINDEN POHÁRNYI MEGIVOTT FOLYADÉKOT!

1. tasak PICOPREP® bevitelét követően megivott pohár folyadék



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml

MÁSODIK ADAG BEVÉTELE

DÁTUM:

ÓRA, PERC:

2. tasak PICOPREP® bevitelét követően megivott pohár folyadék



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



250 ml



# ÉTKEZÉSI TANÁCSOK



## 5 NAPPAL A VIZSGÁLAT ELŐTT



A vastagbéltükrözést megelőző héten gyakorlatilag normálisan étkezhet.



Kerülje azonban a héjas és a kis szemű magokat tartalmazó ételeket, mint például: a müzlit, a magos kenyeret, magos zsemlet, a diót, mogyorót, a babot, a kukoricát, a paradicsomot, a kelbimbót, a szőlőt, a kivit az epret, az uborkát, a céklát.



### GYÓGYSZEREK

Ha rendszeresen szed gyógyszereket, például vérhígítót, beszélje meg orvosával, hogy a vastagbéltükrözést megelőző héten folytassa-e és hogyan szedje ezeket a gyógyszereket.



### VASKÉSZÍTMÉNYEK

A vaskészítmények megnehezíthetik a bélel való belátást. Kérjük, beszélje meg kezelőorvosával ezeknek a készítményeknek a szedését.



## 3 NAPPAL A VIZSGÁLAT ELŐTT

Három nappal a vastagbéltükrözés előtt abba kell hagynia az olyan ételek fogyasztását, amelyek zavarhatják a tiszta képet a vastagbéltükrözés során. Ezek az ételek közé tartoznak a teljes kiőrlésű készítmények, a nehezen emészthető ételek, például a vörös húsok, a leveles saláták, a paprika, a gomba, a hagyma, a spenót és a konyhai fűszernövények.



### KÖNNYŰ ÉTELEKET EGYEN ÉS IGYON SOK FOLYADÉKOT.

Ha már most csak könnyű ételeket fogyaszt, például nem teljes kiőrlésű lisztből készült tésztát sajttal és tejföllel, rizst csirkemellel vagy hallal, fehér kenyeret szeletelt sonkával, tejberizst, vaníliapudingot piskótával, és már most elkezd bőséges folyadékot inni, akkor jól felkészül a közelgő vizsgálatra.



A JÓ FELKÉSZÜLÉS MEGKÖNNYÍTI A BÉLTISZTÍTÁST  
Szánjon időt és energiát arra, hogy megfelelően felkészüljön a bélrendszerének tisztítására.

Szerezzen be már most különféle, ízletes, átlátszó italokat, hogy a felkészülés során meg tudja inni a szükséges mennyiségű folyadékot.



## 1 NAPPAL A VIZSGÁLAT ELŐTT



### REGGELI

A vastagbéltükrözést megelőző nap reggelén még fogyaszthat könnyű reggelit – például fehér kenyeret vagy zsömlét pírítva szeletelt sonkával.



### EBÉD

Ebédidőben tiszta húslevest fogyaszthat hozzáadott összetevők, tésztafélék vagy fűszernövények nélkül.



### NINCS VACSORA

Kerülje a vacsorát, és a vizsgálatig már ne egyen semmit.



### A BÉLTISZTÍTÁS

Ezen a napon a Picoprep® adagolása attól függ, hogy a vizsgálatot mikorra ütemezték be. Kezelőorvosa javasolni fogja Önnek, mikor és hogyan adagolja a készítményt. A Picoprep® bevétele után sok tiszta folyadékot kell innia - minél többet, annál eredményesebb lesz a vizsgálat. Ne csak vizet igyon!

### A VIZSGÁLAT ELŐTT NÉHÁNY ÓRÁVAL BELEI TISZTÁK LESZNEK.

Ezt onnan fogja felismerni, hogy csak tiszta, világos színű folyadékot ürít szilárd anyagok nélkül. A folyadékfogyasztás segíti a béltisztítást!



## A VIZSGÁLAT NAPJÁN

A VIZSGÁLAT NAPJÁN CSAK TISZTA, VILÁGOS SZÍNŰ, ÁTLÁTSZÓ FOLYADÉKOT FOGYASZTHAT A KEZELŐORVOSA ÁLTAL MEGHATÁROZOTT IDŐPONTIG!

KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL A VIZSGÁLAT ELŐTT MEDDIG FOGYASZTHAT FOLYADÉKOT!

Altatásos vizsgálat esetén 5-6 órával a vizsgálat előtt már nem ihat.

MIKOR SIKERES  
A BÉLTISZTÍTÁS?



Ha a széklet túl sötét és zavaros:

**A béltisztítás  
nem megfelelő.**



Világosnarancsos,  
majdnem tiszta:

**Még mindig nem  
megfelelő.**



Világossárga  
és átlátszó:

**Nagyszerű! Sikerült!**