



GASZTROKLINIKA

KVÍZ

Ez a tudáspróba abban segít, hogy felismerd azokat az ételeket, amelyek gluténmentesnek tűnhetnek, de valójában glutént tartalmazhatnak, vagy szennyeződésnek lehetnek kitéve. Légy figyelmes, hiszen sok étel elsőre ártalmatlannak tűnhet, de nem az! Válaszd ki azokat az élelmiszereket, amelyek gluténszennyeződés veszélyét hordozhatják vagy tartalmazhatnak glutént! Karikázd be a helyes válaszokat!

1. **Sült krumpli**

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

2. **Kuszkusz**

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

3. **Kukoricatortilla**

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

4. **Mogyorókrém**

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

5. **Rizs**

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

6. **Zab**

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

7. Gyümölcsjoghurt

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

8. Szójaszósز

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

9. Burgonyachips

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

10. Fagylalt

- Glutént tartalmazhat
- Gluténmentes

👉 A MEGOLDÁSÉRT [KATTINTS IDE!](#)