



GASZTROKLINIKA

BETEGTÁJÉKOZTATÓ  
HIDROGÉN- (H<sub>2</sub>) ÉS METÁN- (CH<sub>4</sub>) KILÉGZÉSES TESZT

**Tisztelt Páciensünk!**

A hidrogén- (H<sub>2</sub>) és metán- (CH<sub>4</sub>) kilégzéses tesztet három különböző reagens segítségével végezzük, eltérő betegségek vagy állapotok azonosítása érdekében:

- **Tejcukor-érzékenység (laktóztolerancia):** laktóz reagens használatával.
- **Gyümölcscukor-felszívódási zavar (fruktóz malabsorptio):** fruktóz reagens alkalmazásával.
- **Kontaminált vékonybél szindróma (SIBO – small intestinal bacterial overgrowth syndrome):** laktulóz reagens segítségével.

**FONTOS INFORMÁCIÓ: HA TÖBBFÉLE KILÉGZÉSES VIZSGÁLATOT SZERETNE ELVÉGEZTETNI, AKKOR A TESZTEK KÖZÖTT MINIMUM EGY HÉT SZÜNETET KELL TARTANI!**

**A VIZSGÁLAT MENETE**

A hidrogén- (H<sub>2</sub>) és metán- (CH<sub>4</sub>) **kilégzéses teszt időtartama körülbelül 3 óra**. Ez idő alatt munkatársaink több alkalommal mérik a kilélegzett levegő hidrogén- és metántartalmát. A vizsgálat kezdetén a páciensnek meg kell innia egy számára előkészített, a diagnózis felállításához szükséges folyadékot. Ezt követően egy készülékbe kell fújnia egy kis pipa segítségével, meghatározott időközönként, összesen 6 alkalommal. Minden egyes kilégzés alkalmával rögzítik a kilélegzett levegő hidrogén- és metánszintjét, amely fontos támpontot nyújt a diagnózis pontos felállításához.

A vizsgálat során biztosítjuk a páciens kényelmét, a mérési szakaszok közötti időt pihenéssel, olvasással tölthetik. A meghatározott időközök pontos betartása elengedhetetlen a mérési eredmények hitelességéhez. Amennyiben bármilyen kellemetlenséget vagy szokatlan tünetet tapasztal a vizsgálat alatt, ezt kérjük, azonnal jelezze a vizsgálatot végző munkatársunknak, hogy biztosítani tudjuk a megfelelő ellátást és a vizsgálat zavartalan folytatását.

A teszt befejeztével a páciens visszatérhet a megszokott étrendjéhez és mindennapi tevékenységeihez. A kilégzéses teszt eredményeit szakorvosunk a következő konzultáció alkalmával kiértékeli, és részletes tájékoztatást nyújt a további teendőkről.

**A TESZT PONTOS EREDMÉNYÉHEZ SZÜKSÉGES ELŐKÉSZÜLETEK**

*Általános tudnivalók*

- **Lázás állapot** vagy **hurutos megbetegedés** esetén a vizsgálat nem végezhető el.
- A vizsgálat előtt **48 órával** értesítse a GasztroKlinika szakorvosát, ha az elmúlt két hétben beteg volt, vagy rendszeresen szed gyógyszert.

- Ha laktózt tartalmazó készítményt szed, szakorvosa dönthet annak ideiglenes felfüggesztéséről, illetve a laktóztartalmat figyelembe veszi a lelet értékelésekor.
- Antibiotikus kezelés után a vizsgálat csak a gyógyszer szedésének **befejezését követően legalább 15 nappal** végezhető el.

### *Kerülendő gyógyszerek és készítmények*

A vizsgálatot megelőzően az alábbi szerek alkalmazása nem javasolt:

- **Antibiotikumok:** legalább 15 nappal a teszt előtt abba kell hagyni.
- **Probiotikumok:** a vizsgálatot megelőző 1 héten ne alkalmazza.
- **Emésztésre ható gyógyszerek** (pl. savcsökkentők, protonpumpa-gátlók, H<sub>2</sub>-receptor blokkolók): a vizsgálatot megelőző 1 héten kerülendők.
- **Hashajtók:** ne használjon hashajtót a teszt előtti 2 napban.

### **AZ ÉTKEZÉSSSEL ÉS A SZÁJHIGIÉNIÁVAL KAPCSOLATOS KORLÁTOZÁSOK**

#### *A vizsgálatot megelőző 3 napban*

Kérjük, ne fogyasszon:

- Zöldségeket, gyümölcsöket, hüvelyeseket (sem nyersen, sem főzve).
- Zsíros ételeket, olajos magvakat, nyers halat, csokoládét, cukorkát.
- Tejtermékek és laktóztartalmú ételeket.
- Szénsavas italokat, gyümölcsleveket, alkoholt, szörpöt, energjaitalt.
- Rágógumi és dohánytermékeket.

Fogyasztható ételek, italok:

- Főtt, natúr sült vagy párolt burgonya, rizs, sonka, szárnyasok, hal, tojás, tészta.
- Laktózmentes felvágottak, virsli, margarin.
- Fehér lisztből készült termékek (fehér kenyér, kifli, zsemle).
- Folyadékként kizárólag **szénsavmentes vizet** igyon.

#### *A vizsgálat előtti napon*

- **Este 19 óra után ne egyen, és 21 óra után ne igyon!** Ha a vizsgálat 10 órakor kezdődik, **éjfél**ig ihat szénsavmentes vizet.
- Lefekvés előtt **alaposan mosson fogat!**

#### *A vizsgálat napján*

- A vizsgálatot **éhgymorra** végezzük, és az körülbelül **3 órát vesz igénybe**.
- **Ne igyon semmit!**

- **Ne használjon fogkrémet**, szájvizet, rúzszt vagy szájfényt! Reggel ébredés után **egy új fogkefével, fogkrém nélkül mosson fogat** (a fogmosó vizet se nyelje le!) és ezt ismétlje meg közvetlenül indulás előtt.
- **Ne egyen cukorkát, és ne rágjon rágógumit.**
- **Ne vegye be a reggeli gyógyszereit, és ne dohányozzon!**

KÉRJÜK, ÉRKEZZEN PONTOSAN, EZZEL IS SEGÍTVE IDŐBEOSZTÁSUNK BETARTÁSÁT.

TOVÁBBI KÉRDÉSEK ESETÉN FORDULJON KOLLÉGÁINKHOZ, AKIK KÉSZSÉGGEL SEGÍTIK ÖNT A FELKÉSZÜLÉSBEN!

KÖSZÖNJÜK AZ EGYÜTTMŰKÖDÉSÉT!

VÁRJUK ÖNT VIZSGÁLATRA A GASZTROKLINIKÁN!

**Pesti Klinika**

1083 Budapest, Szigony utca 26-32.

+36 1 870 0506

+36 20 527 7005

[konzultaciopest@gasztroclinika.hu](mailto:konzultaciopest@gasztroclinika.hu)

**Budai Klinika**

1037 Budapest Bokor utca 17-21.

+36 1 870 0500

+36 20 331 6060

[konzultacio@gasztroclinika.hu](mailto:konzultacio@gasztroclinika.hu)

[gasztroclinika.hu](http://gasztroclinika.hu) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#)



GASZTROKLINIKA